program for corporate

出張プログラム
（オフィス・イベント）

スタジオ・ヨギーのインストラクターがオフィス・イベント等へ出張いたします。ストレスマネジメント、福利厚生、リフレッシュなど、実施目的に合わせてプログラムをご提案いたします。ヨガ、ピラティス、ビューティ・ペルヴィス（骨盤調整）の 3 プログラムに加え、メンタルヘルス講座や自律神経チェックなどもご提供しております。また着替えなしで気軽に参加できるチェアプログラム、マットを使った本格プログラムなど、実施場所に合わせて選択できます。

実施イメージ

福利厚生
従業員様の健康サポート、
余暇の活用

健康セミナー
健康保険組合様主催の
定例セミ

イベント
カスタマーサービス、
集客イベント

介護予防・病院
老健施設、病院で
運動プログラム

メンタルヘルス
従業員様の
メンタルヘルス対策

出張プログラム紹介

1 イスを使ったプログラム

所要時間：30 ～ 45 分　運動量：低～中　着替えなし
着替えを必要とせずに会議室、カフェテリア、
イベントホールなどで実施できます。
社内研修の一環やお昼休みなどの休憩時間を使用して
幅広い目的でご利用いただけます。

2 マットを使ったプログラム

所要時間：60 分～ 90 分　運動量：低～高　着替えあり
スタジオで行っているプログラムと同様の、マットを使った
本格的な内容です。着替えをして行います。
立位のポーズと座位のポーズをバランスよく行い、
じっくり体を動かします。
レンタルマットもご用意しております。

yōggy inc.

www.yoggy.co.jp
corporate@studio-yoggy.com

プログラム出張料金

	カスタマイズプラン	フィックスプラン
料金	35,000 円（税別）～ ※講師交通費別途	30,000 円（税別） ※講師交通費別途
プログラム内容	実施目的や参加者層、実施場所について等、細やかにヒアリングいたします。ニーズを反映してプログラムのご提案、インストラクターの選定をいたします。また、専門家による健康講座やストレスマネジメント講座等もつけることができます。	下記①～③からそれぞれ選択いただきます 【①プログラム選択】 A. ヨガ B. ピラティス C. ビューティ・ペルヴィス 【②実施スタイル選択】 A. マット使用 B. 椅子使用 【運動量選択③】A. 初級　B. 初中級
人数	40 名まで ※40 名以上はアシスタント講師が 1 名入り 料金の 50%が加算となります	20 名まで ※20 名以上は 1 名ごとに 1,000 円
講師	スタジオ・ヨギーのインストラクター	スタジオ・ヨギーのインストラクター
時間	30 分～ 120 分までニーズに合わせて	45 分もしくは 60 分
変更・キャンセル	1. 実施日の前日から起算して 30 日前～14 日前まで：実施代金の 30% 2. 実施日の前日から起算して 13 日前～前日まで：実施代金の 50% 3. 実施日当日：実施代金の 100%	1. 実施日の前日から起算して 30 日前～ 14 日前まで：実施代金の 50% 2. 実施日の前日から起算して 13 日前～前日まで：実施代金の 75% 3. 実施日当日：実施代金の 100%
マットレンタル	可 300 円 / 枚　配送手配 3,000 円～	可 300 円 / 枚　配送手配 3,000 円～
特記事項	・実施回数 (年間 4 回～) より継続割引があります。 ・スタジオ・ヨギー会員様のご紹介による実施の場合は初回 10%割引いたします。 ・講師交通費は首都圏については会場 - 本社 (中目黒) 間、その他地域については会場 - スタジオ間を別途実費加算させていただきます。 ・請求書を発行いたします。実施日の翌月末日までにお振込みでのお支払いとなります。	・45 日前までのお申込みとなります。 ・実施日時の変更は実施日まで 30 日以上であれば 1 回まで可能です。 ・何度でもご利用いただけます。 ・土日祝および 18:00 以降は料金の 20%増となります。 ・講師交通費は首都圏については会場 - 本社 (中目黒) 間、その他地域については会場 - スタジオ間を別途実費加算させていただきます。 ・請求書を発行いたします。実施日の翌月末日までにお振込みでのお支払いとなります。

yōggy inc.

www.yoggy.co.jp
corporate@studio-yoggy.com

申込みの流れ

カスタマイズプラン	フィックスプラン
お問合せ メールにて承ります	お問合せ メールにて承ります
ヒアリング 実施目的や参加者層、実施予定会場の 様子など詳細をヒアリングさせていただきます	調整 ご希望の日程でインストラクターの調整を いたします
ご提案 ヒアリングをもとに実施内容のご提案、 お見積りをいたします	実施 クラスの実施
お申込 お申込書をご記入いただきます	
調整 日程、インストラクターの調整をいたします	
実施 クラスの実施	

プログラム実施企業・団体様

(株) アミューズ
アリスタージュ経堂
池坊お茶の水学院
（株）インソース
エン・ジャパン株式会社 定額制研修サービス エンカレッジ
オリンパス (株)
笠原中央公民館
(株) 角川学芸出版
学校法人 神奈川大学
学校法人 菊武学園 ビジネス教養専門学校エクセレンス
KYB 株式会社
華綾学園保護者会
特定非営利活動法人 BOND プロジェクト
ニッセイライフプラザ品川
日本 GE(株)
(株) 法研
ヘンケルジャパン（株）
(株) ホスピタリティ&グローイング・ジャパン グローイングアカデミー
(株) ミツトヨ
郵船クルーズ (株)
(株) ライフバランスマネジメント
(株) ロボット
キリンビール労働組合
航空自衛隊
(株) 資生堂
(財) 滋賀保健研究センター
横浜市篠原西町自治会
新日本製鉄本社労働組合
西武学園医学技術専門学校　東京池袋校
大東京信用組合従業員組合
(財) 多治見市文化振興事業団
(株)TBS テレビ

※敬称略（アイウエオ順）

yōggy inc.

www.yoggy.co.jp
corporate@studio-yoggy.com